



**Corso teorico pratico di alta formazione
"CHAKRA"
Esplorando l'Essenza dell'Energia Vitale**

Descrizione corso e Obiettivi Formativi:

Questo programma completo mira a fornire una conoscenza approfondita e pratica del sistema dei chakra, permettendo ai partecipanti di sperimentare i benefici per il proprio benessere fisico, mentale e spirituale

NOTE:

SI CONSIGLIA DI INDOSSARE ABITI COMODI E DI PORTARE UN TAPPETINO DA YOGA PER MASSIMIZZARE IL CONFORT DURANTE LE SESSIONI PRATICHE DEL CORSO



Programma del corso Mattina:

9:00 Introduzione ai Chakra

10:30 Coffee Break

11:00 Concetto di Nadi come canali energetici che collegano i chakra e la comprensione della polarità Yin e Yang nel sistema dei chakra e come questa dualità influenzi il nostro equilibrio interno

13:00 lunch

Programma del corso Pomeriggio:

14:00 Integrazione e Pratica

16:30 Coffee Break

17:00-18:00 Risorse per un Ulteriore Approfondimento



Destinatari:

aperto a tutti

Attestazione:

Attestato di partecipazione

Docenti:

Ana Maria Berbece

Operatore Olistico Esperto in Benessere Psico-fisico.
Specialista in Cristalloterapia e Discipline Energetiche.
Armonizzatore Energetico attraverso Cristalli,
Radiestesia e Anatomia Energetica

<https://www.facebook.com/anamaria.berbece.73/>



Sede:

Aula polifunzionale presso la sede di Study Academy
Viale Giosuè Carducci, 26/A, Carpi (MO)

Costo per partecipante :

€ 180,00

Per Info e Contatti: Stefania Barbieri 348.8058048

<https://www.studyacademy.it/academy/formazione-medico-sanitaria/corso-teorico-pratico-di-alta-formazione-chakra/>