



**Corso teorico pratico di alta formazione  
"CHAKRA"  
Esplorando l'Essenza dell'Energia Vitale**

**Descrizione corso e Obiettivi Formativi:**

Questo programma completo mira a fornire una conoscenza approfondita e pratica del sistema dei chakra, permettendo ai partecipanti di sperimentare i benefici per il proprio benessere fisico, mentale e spirituale

**NOTE:**

SI CONSIGLIA DI INDOSSARE ABITI COMODI E DI PORTARE UN TAPPETINO DA YOGA PER MASSIMIZZARE IL CONFORT DURANTE LE SESSIONI PRATICHE DEL CORSO



## **Programma del corso Mattina:**

**9:00** Introduzione ai Chakra

**10:30** Coffee Break

**11:00** Concetto di Nadi come canali energetici che collegano i chakra e la comprensione della polarità Yin e Yang nel sistema dei chakra e come questa dualità influenzi il nostro equilibrio interno

**13:00** lunch

## **Programma del corso Pomeriggio:**

**14:00** Integrazione e Pratica

**16:30** Coffee Break

**17:00-18:00** Risorse per un Ulteriore Approfondimento



**Destinatari:**

aperto a tutti

**Attestazione:**

Attestato di partecipazione

**Docenti:**

**Ana Maria Berbece**

Operatore Olistico Esperto in Benessere Psico-fisico.  
Specialista in Cristalloterapia e Discipline Energetiche.

Armonizzatore Energetico attraverso Cristalli,  
Radiestesia e Anatomia Energetica

<https://www.facebook.com/anamaria.berbece.73/>



**Sede:**

Aula polifunzionale presso la sede di Study Academy  
Viale Giosuè Carducci, 26/A, Carpi (MO)

**Costo per partecipante :**

€ 180,00

*Per Info e Contatti: Stefania Barbieri 348.8058048*

*<https://www.studyacademy.it/academy/formazione-medico-sanitaria/corso-teorico-pratico-di-alta-formazione-chakra/>*