



**Corso teorico pratico di alta formazione  
"Nutrizione, digiuno intermittente, nutraceutici,  
farmaci, attività fisica, terapia biofisica"**

**Descrizione corso:**

Lo stage dal titolo "NUTRIZIONE, DIGIUNO INTERMITTENTE, NUTRACEUTICI, FARMACI, ATTIVITA' FISICA, TERAPIA BIOFISICA", presenta una vasta gamma di informazioni teoriche e pratiche su temi di importanza fondamentale per la salute e la longevità umana, tra cui la nutrizione a ridotto introito di carboidrati ed omega 6, la restrizione calorica e il digiuno intermittente che costituiscono tre componenti fondamentali nell'ambito della epigenetica. Altrettanto interessante è il potere salutogeno di numerosi principi attivi contenuti nei nutraceutici e in alcuni farmaci pro-longevità. Infine la documentata attività anti-aging dell'attività fisica viene dettagliata, unendola alle informazioni circa le moltissime novità che provengono dalla biofisica che può interagire col metabolismo umano e con la senescenza cellulare

**Obiettivi formativi:**

Utile ad aumentare il proprio livello di consapevolezza sulla corretta gestione della propria salute



## **Programma del corso Mattino 9:00 - 13.00**

Nutrizione, restrizione calorica e digiuno intermittente

***Coffee break***

Nutraceutici

Microbiota e microbioma

## **Programma del corso Pomeriggio 14:00 - 18:00**

Farmaci e sostanze complementari

(es. diossido di cloro, iodio iodurato, ecc.)

Farmacotossicità e Inquinamento Ambientale

Terapia endovenosa per malattie croniche e

*"anti-aging"*

***Coffe break***

Attività fisica

Terapia biofisica ed elettromedicali

(fotobiomodulazione, biofeedback del nervo vago, pressoterapia, ecc.)



**Docenti:**

**Dott. A.Cavezzi**

*<https://www.cavezzi.it/>*

**Sede:**

Aula polifunzionale presso la sede di Study Academy  
Viale Giosuè Carducci, 26/A, Carpi (MO)

**Costo per partecipante :**

**€ 150.00 + iva**

*Per Info e Contatti: Stefania Barbieri 348.8058048*

*Link Modulo Iscrizione: <https://www.studyacademy.it/academy/formazione-medico-sanitaria/corso-teorico-pratico-di-alta-formazione-nutrizione-digiuno-intermittente-nutraceutici-farmaci-attivita-fisica-terapia-biofisica/>*