



**Corso teorico pratico di alta formazione**  
**"Psiconeubiologia: pnei, ormes, bioenergetica,**  
**mitocondri**

**Descrizione corso:**

Nel corso dello stage teorico-pratico di Health Coaching dal titolo "PSICONEUROBIOLOGIA: PNEI, ORMESI, BIOENERGETICA e MITOCONDRI" verranno presentate le evidenze scientifiche e le più recenti conoscenze sull'importanza fondamentale della relazione bidirezionale mente-corpo per la salute umana e dei primi 1000 giorni di vita. Sarà anche un'occasione per condividere alcuni aspetti estremamente innovativi ed affascinanti sulla bioenergetica che sta conquistando spazi crescenti nella scienza biomedica, sul ruolo determinante dei mitocondri nelle malattie croniche e nell'invecchiamento e infine sul significato dell'ormesi, processo fondamentale per migliorare la resilienza psicofisica, che sta alla base della salute umana

**Obiettivi formativi:**

Utile ad aumentare il proprio livello di consapevolezza sulla corretta gestione della propria salute



## **Programma del corso Mattino 9:00 - 13.00**

Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)

***Coffee break***

Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)

I primi 1000 giorni di vita

## **Programma del corso Pomeriggio 14:00 - 18:00**

Bioenergetica

Resilienza Psico-fisica e Consapevolezza

Ormesi

***Coffee break***

Mitocondri e Mitoresilienza

Approccio integrato alla salute e all'invecchiamento



**Docenti:**

**Dott. A.Cavezzi**

*<https://www.cavezzi.it/>*

**Sede:**

Aula polifunzionale presso la sede di Study Academy  
Viale Giosuè Carducci, 26/A, Carpi (MO)

**Costo per partecipante :**

**€ 150.00 + iva**

*Per Info e Contatti: Stefania Barbieri 348.8058048*

*Link Modulo Iscrizione: <https://www.studyacademy.it/academy/formazione-medico-sanitaria/corso-teorico-pratico-di-alta-formazione-psiconeurobiologia-pnei-ormesi-bioenergetica-mitocondri/>*